



## Μαρία-Στέλλα Ζεάκη

Σύμβουλος Επικοινωνίας & Social media  
Υπ. Δρ. Ψηφιακού Μετασχηματισμού  
του Αγροτικού Χώρου

### ΣΠΟΥΔΕΣ

**Διδακτορική διατριβή** | Απρ 2016 - 2022  
**Κοινωνικός Μετασχηματισμός Αγροτικού Χώρου & Social Media**

Τμήμα Φιλοσοφικών και Κοινωνικών Σπουδών,  
Τομέας Κοινωνικής Ανθρωπολογίας  
Πανεπιστήμιο Κρήτης

**Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης** | Σεπ 2011 - Ιουν 2015  
**Λαογραφία & Λαϊκός Πολιτισμός**

Παιδαγωγικό Τμήμα Δημοτικής Εκπαίδευσης  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
(βαθμός διπλώματος: 9,87/10)

**Βασικό Πτυχίο** | Σεπ 2006 - Ιουν 2010  
**Επικοινωνία & Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης**  
Τμήμα Επικοινωνίας και Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης  
Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών  
(βαθμός πτυχίου: 8,21/10)

### ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ - Η/Υ

**Αγγλικά** | Proficiency of Michigan (C2)  
**Ισπανικά** | Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας (B2)  
ECDL Core 7 ενοτήτων

Μπορείτε να δείτε την ιστοσελίδα μου για να σχηματίσετε μία σφαιρική εικόνα:

[www.mariastellazeaki.gr](http://www.mariastellazeaki.gr)

Στο παρακάτω facebook group μοιράζομαι ιδέες και καλές πρακτικές Επικοινωνίας:

**Storytelling matters!**

Πώς να επικοινωνήσετε μαζί μου:

✉ smzeaki@gmail.com

☎ (+30) 6942.20.82.37

## ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ



**Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας & Καινοτομίας (ΕΛΙΔΕΚ)**, Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας  
**Διδακτορική υποτροφία** | Αυγ 2017 - Αυγ 2019

**Ακαδημία Αθηνών**, Κέντρο Ερεύνης Ελληνικής Λαογραφίας (ΚΕΕΛ)

**Γ' έπαινος** | Δεκ 2018

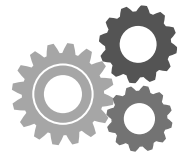
**Επιτόπια έρευνα και συλλογή πρωτογενούς λαογραφικού υλικού από την Κρήτη**

**Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ)**

Προπτυχιακή υπότροφος | Σεπ 2006

Εισαγωγή ως **1η πανελλαδικώς** στο Τμήμα ΕΜΜΕ του ΕΚΠΑ (βαθμός εισαγωγής: 20.330/22.000 μόρια)

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ



**Σύμβουλος Επικοινωνίας & Social media** | Μάιος 2015 - σήμερα  
(coaching/management σε επιχειρήσεις και φορείς)

**Content creator & Media strategist** | Οκτώβριος 2020 - Μάιος 2021

SoDaNet (Social Data Network/Εθνικό Δίκτυο Δεδομένων για τις Κοινωνικές Επιστήμες)

- Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών

(σχεδιασμός επικοινωνιακής στρατηγικής, δημιουργία website content, δημιουργία newsletter)

**Ραδιοφωνική παραγωγός της εκπομπής Λαογραφίας "Αφτάρμιστά Μας"** | Μαρ 2019 - σήμερα

Ράδιο Μεγαλόνησος (Ρέθυμνο), ΚρήτηFM (Αθήνα), ΧανιάFM (Χανιά)

**Διδακτορική ερευνήτρια ψηφιακής εθνογραφίας** | Οκτ 2018 - Μάιος 2019

Εργαστήριο Οπτικής Ανθρωπολογίας, Κέντρο Ερευνών & Μελετών Παν/μίου Κρήτης

**Επικοινωνιολόγος** | Μαι 2017 - Ιαν 2018

Δήμος Χανίων, Κοινωφελής Επιχείρηση Πολιτισμού & Περιβ/ντος (τοποθέτηση μέσω ΟΑΕΔ)

**Εξωτερική συνεργάτης ψηφιακού project** | Ιαν 2017 - Μάιος 2017

Ιστορικό Λαογραφικό Οικομυσεείο Αιγάλεω

**Υπάλληλος γραφείου Τύπου** | Δεκ 2014 - Μάιος 2015

Περιφέρεια Αττικής, Γραφ. Αντιπεριφερειάρχη Δυτ. Τομέα Αθηνών (τοποθέτηση μέσω ΟΑΕΔ)

**Εθελόντρια ψηφιοποίησης οπτικοακουστικού αρχείου** | Ιουλ 2011 - Μάιος 2012

Ακαδημία Αθηνών, Κέντρο Ερεύνης Ελληνικής Λαογραφίας

**Ραδιοφωνική παραγωγός** | Σεπ 2009 - Ιουν 2011

Ραδιοφ. σταθμοί ΚρήτηFM και Κρητική Ραδιοφωνία Αττικής (Αττική)

**Creative marketer** | Οκτ 2009 - Μαρ 2010

Διαφημιστικό γραφείο Promedia (πρακτική άσκηση)

**Αστυνομική δημοσιογράφος** | Δεκ 2008 - Μαι 2009

EPT (πρακτική άσκηση)

## ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

(στοιχεία δημοσιεύσεων και ομιλιών,  
διαθέσιμες λεπτομέρειες εφόσον ζητηθούν)



**"Social Media και Εθνοτοπικοί σύλλογοι: Η περίπτωση της κοινότητας Μελάμπων Ρεθύμνου Κρήτης"**  
(ομιλία για την Ελληνική Εταιρεία Εθνολογίας, Εθνικό Κέντρο Κοινωνικών Ερευνών)

**"Φράσεις από το έργο του Νίκου Καζαντζάκη στα Social media: Μία προσέγγιση από την οπτική της Κοινωνικής Ανθρωπολογίας"**. (ομιλία σε διεθνές συνέδριο στο Πολιτιστικό Κέντρο Ηρακλείου)

**"Κοινωνικός μετασχηματισμός του αγροτικού χώρου και Social media"**. (ομιλία σε συνέδριο του Κέντρου Ερευνών και Μελετών του Πανεπιστημίου Κρήτης, Ρέθυμνο)

**"Η τελετουργική διάσταση της μαγειρικής: Από τα λαογραφικά της κουζίνας στα likes των social media"**. (ομιλία στο Ιστορικό Λαογραφικό Οικομυσείο Αιγιάλεω, Αθήνα)

**"Εμβαθύνοντας στα λαογραφικά φαινόμενα των Χριστουγέννων: Θεωρητικά σχόλια και προτάσεις"**. (κεντρική ομιλία σε εσπερίδα του δήμου Χανίων)

**"Όταν η εθνογραφική συλλογή ενός μουσείου συναντά τα Social Media. Το παρελθόν ιδωμένο στο παρόν, το οικουμενικό ιδωμένο στο τοπικό"**. (κεντρική ομιλία σε εκδήλωση του δήμου Αιγιάλεω για την Παγκόσμια Ημέρα Μουσείων)

**"Η αναχώρηση του παραμυθιακού ήρωα από την πατρική εστία: Μοτίβα στα κρητικά μαγικά παραμύθια από τις συλλογές του Αριστοφάνη Χουρδάκη"**. (ομιλία σε ημερίδα του Κέντρου Κρητικής Λογοτεχνίας στο Καστέλι Πεδιάδας. Υπό έκδοση)

**"Λαϊκή μαγεία και έρωτας: Ξόρκια, φίλτρα, δεσίματα και άλλα θησαυρίσματα από ημερολόγια λαογραφικής έρευνας"**. (κεντρική ομιλία σε εκδήλωση του ΚΕΣΥΝ, Ηράκλειο Κρήτης)

**"Social Media και Πολιτιστική Επικοινωνία: Κατανοώντας το Διαδίκτυο ως εργαλείο στη διαχείριση και ανάδειξη του λαογραφικού πλούτου ενός τόπου"**. (ομιλία σε συνέδριο της Ιστορικής Λαογραφικής Αρχαιολογικής Εταιρείας Κρήτης, Εθιά Ηρακλείου Κρήτης)

**"Μύθος - παραμύθι - παράδοση. Η λαϊκή αφηγηματική τέχνη στα πλαίσια της περιβαλλοντικής εκπαίδευσης"**  
(ομιλία σε επιμορφωτικό σεμινάριο προς εκπαιδευτικούς σε συνεργασία με το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ανωγείων)

**"Ενισχύοντας την περιβαλλοντική συνείδηση των μαθητών μέσα από τον λαϊκό πολιτισμό: Θεωρητικά σχόλια και προτάσεις"** (ομιλία σε επιμορφωτικό σεμινάριο προς εκπαιδευτικούς σε συνεργασία με το Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Ανωγείων)

**"Το επιθανάτιο μοιρολόι ως αντικείμενο λαογραφικής έρευνας: Μία σύντομη αναδρομή στην ιστορία της καταγραφής και της μελέτης του από τους πρώτους λαογράφους της χώρας"** (πρακτικά συνεδρίου Κέντρου Κρητικής Λογοτεχνίας, Ανώγεια)

**"Με αφορμή τον Μύλο του Σκούρου στον Ζαρό Ηρακλείου Κρήτης, σκέψεις για τη σημασία και τη λειτουργικότητα των τοπωνυμίων"** (πρακτικά συνεδρίου στα Χανιά. Υπό έκδοση).

**"Η επωφελής λαϊκή μαγεία στον Ζαρό Ηρακλείου Κρήτης"** (διπλωματική εργασία, το πρωτογενές υλικό της οποίας έλαβε έπαινο από την Ακαδημία Αθηνών, Κέντρο Ερεύνης Ελληνικής Λαογραφίας)

## ΠΡΟΣΘΕΤΗ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ



Summer School on **Digital Humanities**

Αθήνα: Ερευν. Κέντρο Αθηνά & ΑΣΟΕΕ | Ιουλ 2019

Workshop "**Community engagement**", στο πλαίσιο της εκπαίδευσης "Transforming Future Museums"

Αθήνα: Μουσείο Μπενάκη & International Museum Academy | Οκτ 2017

Workshop "**Visual Storytelling**"

Αθήνα: SciFy & Norsensus Mediaforum | Δεκ 2016

Workshop "**Fundraising & Income Generation**", πρόγραμμα "**Transforming Future Museums**"

Αθήνα: Μουσείο Μπενάκη & International Museum Academy | Οκτ 2016

"**Νέα Μέσα και Περιεχόμενο**", "Πολιτισμός και Ιστορική Μνήμη", "Μάρκετινγκ και Πολιτισμός", "Εφαρμοσμένη Επικοινωνία", "**Δημόσιες Σχέσεις**", "**Πολιτισμός και Εθνική Εικόνα**", "Πολιτιστική Διαχείριση", "**Πολιτιστική Διπλωματία**", "Λαϊκός Πολιτισμός και Μάρκετινγκ"

Παν/μιο Αθηνών (ΠΔΒΜ Κωστής Παλαμάς) | 2015

5ο Διεθνές Συνέδριο "Άτομα με Αναπηρία & Μ.Μ.Ε.: Ενσωμάτωση και Κρίση στην Ψηφιακή Εποχή"

Αθήνα: Γ.Γ. Μέσων Ενημέρωσης, Γ.Γ. Ενημέρωσης & Επικοινωνίας | Μαρ 2014

"1ο Summer School Θεωρία και Μεθοδολογία της Έρευνας"

Τζουμέρκα: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας | Αυγ 2012

Σεμινάριο επιμόρφωσης για την **παραγωγή ντοκυμαντέρ** | Μάι 2008

Αθήνα: EPT & European Documentary Network

## ΑΛΛΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ



- mentoring σε μαθητές Α/βάθμιας και Β/βάθμιας εκπαίδευσης πάνω σε θέματα Ψηφιακής Επικοινωνίας, Μηντιακού Αλφαριθμητισμού ή Λαϊκού Πολιτισμού (μέσα από την πλατφόρμα 100mentors)
- αφήγηση ιστοριών και λαϊκών παραμυθιών σε ενήλικο κοινό
- κρουστά, υφαντική, εθνοβοτανολογία

## ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ (διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν)



**Δήμητρα Κονδύλη**

Δρ. Κοινωνικής Ανθρωπολογίας

Επιστημονική υπεύθυνη SoDaNet (ΕΚΚΕ)

**Μιχάλης Μερακλής**

Ομότιμος καθηγητής Λαογραφίας

Πανεπιστήμιο Αθηνών

**Χρήστος Τσουραμάνης**

Ομότιμος καθηγητής Πληροφορικής

τ. Διευθυντής εργαστηρίου Κοινωνικής

Πληροφορικής

(Τμ. Διοίκησης Επιχειρήσεων Μεσολόγγι)

**Ευάγγελος Καραμανές**

Διευθυντής Κέντρου Ερεύνης Ελληνικής Λαογραφίας

Ακαδημία Αθηνών

**Όθων Χαραλαμπίκης**

τ. Πρόεδρος Κοινωφελούς Επιχείρησης

Πολιτισμού & Περιβάλλοντος

Δήμος Χανίων

**Κώστας Παπαντωνίου**

τ. Αντιπεριφερειάρχης του τομέα Δυτικής Αθήνας

Περιφέρεια Αττικής